



## PARA POWERLIFTING | FINALI NAZIONALI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2021



### PROGRAMMA di GARA

DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021

SESSIONE GARA	M\F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	<b>M</b>	<b>49   54</b>	SABATO 11 SETTEMBRE	<b>19.00   20.30</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>8.00</b>
SESSIONE GARA #2	<b>M</b>	<b>59   65</b>	SABATO 11 SETTEMBRE	<b>19.00   20.30</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>9.00</b>
CERIMONIA DI APERTURA					DOMENICA 12 SETTEMBRE	
SESSIONE GARA #3	<b>M</b>	<b>72   80</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>9.00   10.30</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>11.00</b>
SESSIONE GARA #4	<b>F</b>	<b>41   45   50   55   61</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>10.30   12.00</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>12.30</b>
SESSIONE GARA #5	<b>F</b>	<b>67   73   79   86</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>12.00   13.30</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>14.00</b>
SESSIONE GARA #6	<b>M</b>	<b>88   97</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>13.30   15.00</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>15.30</b>
SESSIONE GARA #7	<b>M</b>	<b>107   107+</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>15.00   16.30</b>	DOMENICA 12 SETTEMBRE	<b>17.00</b>